

# Visitante,

Você vai ingressar na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital. É um ambiente diferenciado, que visa à manutenção da vida e a recuperação da saúde.

**Leia este folheto com atenção: é para sua segurança e a do paciente**

Os pacientes que estão na UTI são críticos e encontram-se fragilizados. Por isso, a circulação no ambiente é restrita.

Algumas medidas de prevenção são adotadas por todos que entram na Unidade. São simples gestos que contribuem muito para garantir a redução da incidência e gravidade das infecções hospitalares.

**Antes de entrar, é importante que você:**



# 1

## Lave bem as mãos

Higienizar as mãos com água e sabão é fundamental. Nós não enxergamos, mas nossas mãos carregam germes (bactérias, fungos, vírus) que podem ser transmitidos aos pacientes ao tocá-los. Portanto, ao entrar e sair da UTI, lave suas mãos e, depois de secá-las, passe álcool gel.

# 2

## Use máscara, luva e avental se solicitado pela enfermagem

A equipe de enfermagem pode solicitar o uso de máscara, luvas e avental, quando necessário. O uso de precauções de contato contribui para minimizar a transmissão de micro-organismos. Siga as orientações do profissional.

# 3

## Evite tocar em equipamentos e objetos

Apenas a enfermagem e equipe médica devem tocar e operar os equipamentos. Evite levar para a Unidade bolsa, celular, agenda e outros objetos de uso pessoal. Tais medidas ajudam a evitar a transmissão e proliferação de patógenos que podem levar ao desenvolvimento de infecções.

# 4

## Não entre se estiver doente

Se estiver doente ou fragilizado, evite entrar na UTI, pois você pode tanto transmitir quanto pegar algum micro-organismo nocivo. Uma pessoa gripada, por exemplo, pode transmitir o vírus ao espirrar.

# 5

## Mantenha a tranquilidade

Durante o tratamento, o paciente pode apresentar mudanças em sua fisionomia e também no corpo. Pode estar inchado, agitado, pode também estar entubado, até inconsciente. Em qualquer circunstância, leve o seu carinho. Toque na mão e fale calmamente, deixando uma palavra de apoio.